



目次

発刊によせて	1
--------------	---



市民の森とは？	4
---------	---

市民の森づくりの経緯	5
------------------	---

市民の森の決まりは？	6
------------------	---

森に入る時には？	7
----------------	---

市民の森 散策路 マップ	8
--------------------	---

市民の森 散策路 ガイド	10
--------------------	----



市民の森の四季	13
---------	----

春	14
---------	----

夏	18
---------	----

秋	22
---------	----



市民の森ではどんな活動をしているの？	27
--------------------	----

森開き	27
-----------	----

育林祭	29
-----------	----

中学生・高校生の総合学習	30
--------------------	----

森づくり講習会

～間伐～	32
------------	----

～下草刈り～	33
--------------	----

～伐木技術講習会～	34
-----------------	----

～間伐材から薪作り～	35
------------------	----

～炭焼き～	36
-------------	----

～きのこの菌打ち～	37
-----------------	----

～製材～	38
------------	----

～ウッドチップ作り～	38
------------------	----

～花炭作り～	39
--------------	----



観察会

～森の小鳥たちに会いに行こう～	4 0
～市民の森の草花、樹木を知ろう～	4 0
～山の恵み山菜を味わう～	4 1
～蔓で籠を編んでみよう～	4 2
～花たちを可愛く撮ろう～	4 3
～森で元気になる～	4 4



市民の森(吉田山)の生物は？

けもの(哺乳類)	4 6
野鳥	4 8
昆虫	5 1
植物	5 3
きのこ	5 3



市民の森(吉田山)の昔は？

里山だった	5 4
もっと昔は縄文集落の食を支えていた	5 6
もっと、もっと昔、吉田山はこうしてできた	5 8



市民の森のこれから

森の生態系	6 0
これからの取り組み	6 1



市民の森の植物ガイド

春の花ガイド	6 4
夏の花ガイド	8 0
秋の花ガイド	9 8
樹木ガイド	1 1 4
植物ガイド索引	1 4 0

あとがき	1 4 3
------	-------

参考文献	1 4 4
------	-------

